



Rijksoverheid

Hoe sterk sta jij?



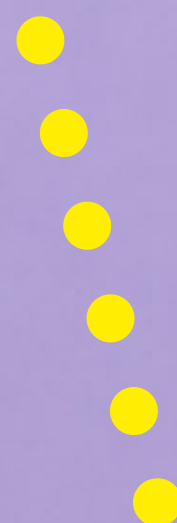
AI

**IK
STA
STERK**



Rijksoverheid

Oefen 2 keer
per week je
evenwicht
en spieren



AI

**IK
STA
STERK**



Rijksoverheid



Laat jaarlijks
je medicijnen
checken

AI

**IK
STA
STERK**



Rijksoverheid

Controleer
regelmatig of je
woning veilig is



**IK
STA
STERK**

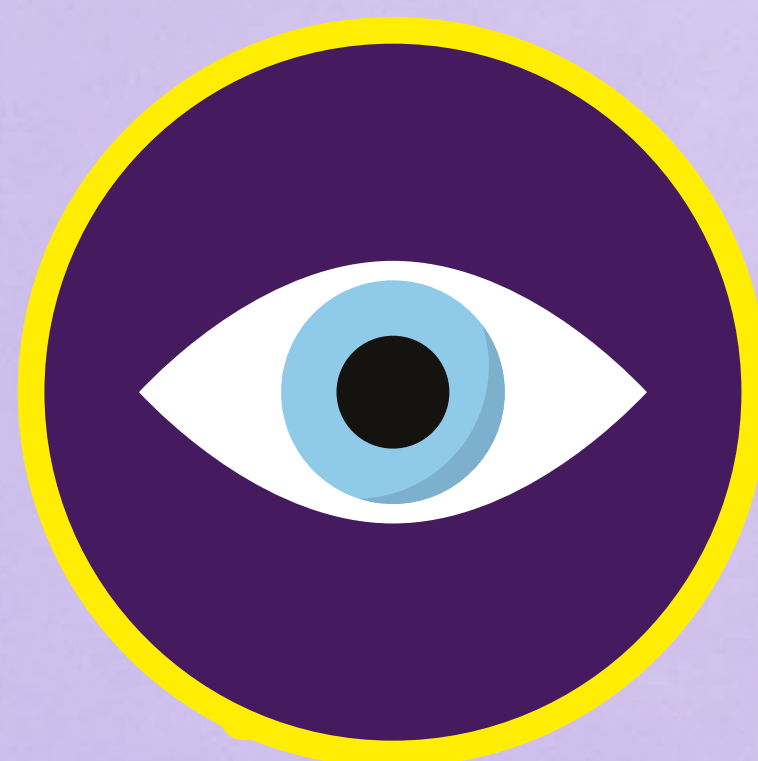
AI



Rijksoverheid



Ga jaarlijks op
controle bij de
opticien

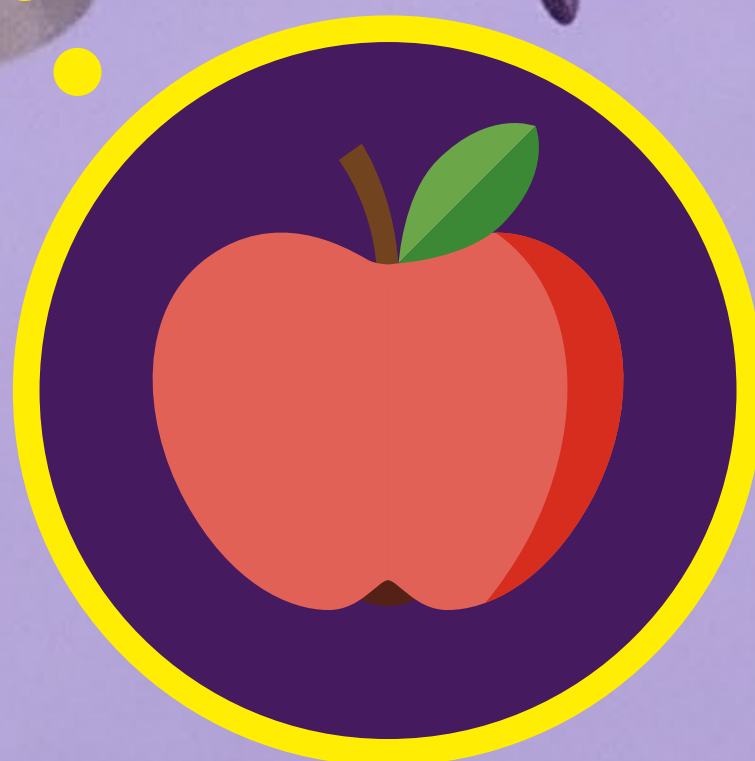


AI

**IK
STA
STERK**



Rijksoverheid



Zorg dat je
gezond eet

**IK
STA
STERK**

AI



Rijksoverheid



Draag stevige
schoenen

AI

**IK
STA
STERK**



Rijksoverheid

**IK
STA
STERIK**